



# RUTAS CICLISTAS +ACTIVA

**12 de MARZO**

## **INSTRUCCIONES GENERALES**

**SALIDA:** LA SALIDA ESTE MES TENDRÁ LUGAR A LAS **16:15h** EN LA **PUERTA DEL IES MERCURIO**. SE ESPERARÁN LOS 5 MINUTOS DE RIGOR POR POSIBLES RETRASOS Y CONTRATIEMPOS.

**LLEGADA:** LA RUTA TERMINARÁ EN LA PUERTA DEL IES MERCURIO.

### **REQUISITOS:**

- ES OBLIGATORIO EL USO DE CASCO.
- EN NINGÚN CASO SE PERMITIRÁ A NADIE PARTICIPAR SIN CASCO.
- SE PROHIBE SEPARARSE DEL GRUPO EN BAJADAS Y CIRCULAR MUY ADELANTADO.
- SE RECOMIENDA LLEVAR UN BIDÓN DE AGUA Y ALGO DE FRUTA.
- LA BICICLETA DEBE VENIR REVISADA DE CASA.

**CALIFICACIÓN:** SE ESTABLECE UN SISTEMA DE CALIFICACIÓN EN EL QUE SE OTORGARÁN 5 PUNTOS POR CADA RUTA EN LA QUE SE PARTICIPE.

## **ITINERARIO PREVISTO**

**12 DE MARZO:** (23 Km Aprox.) *ITINERARIO:* Subida a la Venta por la Mina. Allí desglosaremos en dos grupos. Uno irá por la dehesa de la pared y otro por las viñas. Subimos todos juntos por la carretera de Agudo.